

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер Ш.С.Тасимова



АС МӘЗІРІ

1-апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
1	Сүтті ботқа(манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180 гр	200 гр	250 гр
2	Сары май	10 гр	10 гр	10 гр
3	Тәтті шай	200 гр	200 гр	200 гр
4	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Түскі ас				
1	Қайнатылған еті бар кеспе	200 гр	220 гр	250 гр
2	Тәтті шәй	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

Сейсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10гр	250/13 гр	300/15 гр
2	Құрғақ жеміс жидектен жасалған компот	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

Сәрсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен пісірілген палау	100 гр	120 гр	150 гр
2	Тәтті шәй	200 гр	200 гр	200 гр
3	Алма	1 дана	1 дана	1 дана
4	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

Бейсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тауық етінен Болонезе пастасы	200 гр	220 гр	250 гр
2	Балғын жеміс жидектен жасалған сусын	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

Жұма

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен котлет	70 гр	90 гр	100 гр
2	Негізгі қызыл тұздық	20 гр	20 гр	20 гр
3	Қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	180 гр
4	Кисель	200 гр	200 гр	200 гр
5	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер
Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«__»_____2025-2026 жыл

1-апта

Дүйсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Таңғы ас				
1	Сүтті ботқа(манка жармасы, күріш, тары жармасы)	180 гр	200 гр	250 гр
2	Сары май	10 гр	10 гр	10 гр
3	Тәтті шай	200 гр	200 гр	200 гр
4	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр
Түскі ас				
1	Қайнатылған еті бар кеспе	200 гр	220 гр	250 гр
2	Тәтті шәй	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер
Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«__» _____ 2025-2026 жыл

1-апта

Сейсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы	200/10гр	250/13 гр	300/15 гр
2	Құрғақ жеміс жидектен жасалған компот	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер
Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«__» _____ 2025-2026 жыл

1-апта

Сәрсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен пісірілген палау	100 гр	120 гр	150 гр
2	Тәтті шәй	200 гр	200 гр	200 гр
3	Алма	1 дана	1 дана	1 дана
4	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер
Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«__»_____2025-2026 жыл

1-апта

Бейсенбі

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Тауық етінен Болонезе пастасы	200 гр	220 гр	250 гр
2	Балғын жеміс жидектен жасалған сусын	200 гр	200 гр	200 гр
3	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер

Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«___» _____ 2025-2026 жыл

1-апта

Жұма

№	Тағам атауы	6(7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
1	Сиыр етінен котлет	70 гр	90 гр	100 гр
2	Негізгі қызыл тұздық	20 гр	20 гр	20 гр
3	Қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	180 гр
4	Кисель	200 гр	200 гр	200 гр
5	Бидай наны-қара бидай наны	30 гр	50 гр	50 гр