

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер Ш.С.Тасимова



АС МӘЗІРІ

2-апта

Дүйсенбі

| №        | Тағам атауы                                      | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|----------|--------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| Таңғы ас |                                                  |             |           |           |
| 1        | Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) | 180 гр      | 200 гр    | 250 гр    |
| 2        | Ірімшік                                          | 10 гр       | 10 гр     | 10 гр     |
| 3        | Тәтті шәй                                        | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 4        | Бидай наны-қара бидай наны                       | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |
| Түскі ас |                                                  |             |           |           |
| 1        | Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы      | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2        | Тәтті шәй                                        | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3        | Бидай наны-қара бидай наны                       | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |

Сейсенбі

| № | Тағам атауы                           | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|---------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Сиыр етінен палау                     | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2 | Құрғақ жеміс жидектен жасалған компот | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны            | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |
| 4 | Сүзбе салынған бөлке                  | 60 гр       | 60 гр     | 60 гр     |

Сәрсенбі

| № | Тағам атауы                 | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Құс етінен асбұршақ сорпасы | 200/10 гр   | 250/13 гр | 300/15 гр |
| 2 | Кисель                      | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Алма                        | 1 дана      | 1 дана    | 1 дана    |
| 4 | Бидай наны-қара бидай наны  | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |

Бейсенбі

| № | Тағам атауы                           | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|---------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Нан салма                             | 200 гр      | 250 гр    | 250 гр    |
| 2 | Құрғақ жеміс жидектен жасалған компот | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны            | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |

Жұма

| № | Тағам атауы                         | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|-------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Туралған құс еті бар картоп гратені | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2 | Тәтті шәй                           | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны          | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры  
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер  
Ш.С.Тасимова



## Ас мәзірі

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025-2026 жыл

2-апиа

Дүйсенбі

| №        | Тағам атауы                                      | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|----------|--------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| Таңғы ас |                                                  |             |           |           |
| 1        | Сүтті ботқа (манка жармасы, күріш, тары жармасы) | 180 гр      | 200 гр    | 250 гр    |
| 2        | Ірімшік                                          | 10 гр       | 10 гр     | 10 гр     |
| 3        | Тәтті шәй                                        | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 4        | Бидай наны-қара бидай наны                       | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |
| Түскі ас |                                                  |             |           |           |
| 1        | Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы      | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2        | Тәтті шәй                                        | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3        | Бидай наны-қара бидай наны                       | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер

Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025-2026 жыл

2-апта

Сейсенбі

| № | Тағам атауы                           | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|---------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Сиыр етінен палау                     | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2 | Құрғақ жеміс жидектен жасалған компот | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай наны            | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |
| 4 | Сүзбе салынған бөлке                  | 60 гр       | 60 гр     | 60 гр     |



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер

Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025-2026 жыл

2-апта

Сәрсенбі

| № | Тағам атауы                 | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|-----------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Құс етінен асбұршақ сорпасы | 200/10 гр   | 250/13 гр | 300/15 гр |
| 2 | Кисель                      | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Алма                        | 1 дана      | 1 дана    | 1 дана    |
| 4 | Бидай наны-қара бидай наны  | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры  
Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер  
Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«\_\_»\_\_\_\_\_2025-2026 жыл

2-апта

Бейсенбі

| № | Тағам атауы                              | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Нан салма                                | 200 гр      | 250 гр    | 250 гр    |
| 2 | Құрғақ жеміс жидектен<br>жасалған компот | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай<br>наны            | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |



«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры

Г.С.Абиханова



«КЕЛІСЕМІН»

Жеке кәсіпкер

Ш.С.Тасимова



Ас мәзірі

«\_\_»\_\_\_\_\_2025-2026 жыл

2-апта

Жұма

| № | Тағам атауы                            | 6(7)-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|---|----------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 | Туралған құс еті бар<br>картоп гратені | 200 гр      | 220 гр    | 250 гр    |
| 2 | Тәтті шәй                              | 200 гр      | 200 гр    | 200 гр    |
| 3 | Бидай наны-қара бидай<br>наны          | 30 гр       | 50 гр     | 50 гр     |